



«Утверждаю»

Директор МОУ «СОШ № 84»

И.В. Макеева

Приказ от « » августа 2023 г. №

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №84»**

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
к адаптированной основной общеобразовательной программе  
начального общего образования обучающихся с НОДА  
с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями), вариант 6.3  
на 2023-2024 учебный год  
3 класс, Клочкова О.**

Рассмотрен

на заседании

педагогического совета

Протокол

от « » августа 2023 №1

г. Саратов

2023 г.

## Пояснительная записка

Учебный план МОУ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №84», реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования обучающихся с НОДА с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 6.3 (далее – учебный план МОУ «СОШ №84») на 2023-2024 учебный год является нормативным документом, регламентирующим содержание образования и особенности организации образовательной деятельности обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), распределение учебного времени, отводимого на изучение различных учебных предметов в обязательной части, части формируемой общеобразовательным учреждением, включающим внеурочную деятельность, коррекционно-развивающую область, определяет максимально допустимую недельную нагрузку.

Учебный план самостоятельно разработан МОУ «СОШ №84» на основании следующих документов:

- ✓ Федерального закона Российской Федерации N 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598;
- ✓ Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1023;
- ✓ Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- ✓ Адаптированной основной общеобразовательной программой начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.3) МОУ «СОШ №84».
- ✓ Устава МОУ «СОШ №84».

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающих областей по классам (годам обучения).

Выбор коррекционных курсов и их количественное соотношение самостоятельно определяется МОУ «СОШ №84», исходя из особых образовательных потребностей

обучающихся с НОДА с интеллектуальными нарушениями на основании рекомендаций ПМПК и (или) ИПР.

С целью соблюдения СП в части выполнения требований к организации образовательной деятельности и режиму дня в МОУ «СОШ №84» составляется учебный календарный график, который регламентирует:

- продолжительность учебного года;
- продолжительность учебной недели;
- сроки и период каникул;
- продолжительность учебной нагрузки на уроке;
- продолжительность перемен.

Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе с 8.00. Во второй половине дня проводятся коррекционные занятия с учащимися, а также внеурочная и воспитательная работа.

Продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса. Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-х классов – не более 5 уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ОВЗ основной образовательной программы включают обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений (коррекционные курсы), а также внеурочную деятельность. В совокупности эти часы не превышают величину недельной образовательной нагрузки обучающихся с ОВЗ. Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

В 2023 – 2024 учебном году образовательный процесс остается личностно - ориентированным, он направлен на индивидуализацию и дифференциацию обучения с учетом способностей и возможностей детей, их физического и психического здоровья, рекомендаций Ц ПМПК, а вся образовательная деятельность строится на основе комплексного психолого-педагогического сопровождения обучающихся.

**Индивидуальный учебный план  
к адаптированной основной общеобразовательной программе  
начального общего образования обучающихся с НОДА с интеллектуальными  
нарушениями  
( вариант 6.3.) 3 класс, Клочкова О.**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в неделю</b>	<b>Форма обучения</b>
<b>Обязательная часть</b>			
Филология	Русский язык	1	домашнее
	Чтение	1	домашнее
	Речевая практика	1	домашнее
Математика	Математика	2	домашнее
Естествознание	Окружающий мир	1	домашнее
Искусство	Музыка	0,5	домашнее
	Изобразительное искусство	0,5	домашнее
Технология	Технология	0,5	домашнее
Физическая культура	Физическая культура	0,5	домашнее
Итого		8	домашнее

<b>Коррекционные курсы</b>	<b>5</b>	Дистанционное или очное
Сенсорное развитие	1	Дистанционное или очное
Предметно-практические действия	1	Дистанционное или очное
Двигательное развитие	1	Дистанционное или очное
Альтернативная коммуникация	1	Дистанционное или очное
Коррекционно-развивающие занятия	1	Дистанционное или очное
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Всего:</b>	<b>13</b>	

